

## INFORMAZIONI GENERALI

Il corso è a numero chiuso massimo 25/30 partecipanti e ha un costo di euro 200,00 (IVA inclusa) a partecipante.

Il Corso è accreditato ECM per le seguenti categorie: Medici di Base, Medico Chirurgo in Medicina Fisica e Riabilitazione, Medico Chirurgo in Ortopedia e Traumatologia, Medici dello Sport, Fisioterapisti, Terapisti occupazionali, Podologi.

(Possono partecipare senza crediti MCB massofisioterapisti)

STUDENTI DI TUTTE LE FIGURE PRECEDENTI

### 10,4 CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI

Provider ECM ID: 6051-384663 Ed. 1

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EVO. s.r.l.

Ref.: Dr.ssa Angela Rizzi

Tel. 051/6014588

Mob.: 349-2276792

info@evosrl.eu

Sul sito [www.evosrl.eu](http://www.evosrl.eu) troverete video esplicativi e altro materiale per approfondire gli argomenti trattati nel corso



10,4  
CREDITI  
ECM



La tecnica scelta dai fisioterapisti dei top club sportivi

# CORSO KINETIC FLOSSING

BOLOGNA - 22 MAGGIO 2023  
SPINE CENTER - Via Della Liberazione, 5

Responsabile Scientifico: Dott. Pavlos Aggelopoulos

## RAZIONALE SCIENTIFICO

**Kinetic Flossing®** è la nuova tecnica internazionale di bendaggio dinamico con fasce elastiche, per trattare patologie muscoloscheletriche e neuromuscolari, ed ottenere nel paziente un rapido miglioramento emodinamico biomeccanico e neurofisiologico. **Kinetic Flossing®** unisce 3 fondamentali trattamenti: **Release Miofasciale, Body Flow Restriction, Mobilizzazione Funzionale**, in un'unica tecnica grazie alle speciali bande elastiche per la compressione localizzata. Il terapeuta avvolge le speciali bande elastiche del **Kinetic Flossing®** intorno alla zona da trattare e fa compiere specifici movimenti al paziente. Le bande hanno forza elastica e grip superficiale ingegnerizzato per aiutare il terapeuta ad ottenere il livello di compressione che il trattamento richiede.

I movimenti eseguiti dal paziente e guidati dal terapeuta, liberi o forzati, contribuiscono ulteriormente a curare le patologie neuromuscolari e tendinee.

Durante il corso imparerai anche ad utilizzare i piccoli tool in acciaio da inserire sotto le bande per aumentare la compressione puntuale e sciogliere aderenze e restrizioni.

### Obiettivi formativi:

- Il terapeuta avvolge **le speciali bande elastiche del Kinetic Flossing** intorno alla zona da trattare e fa compiere **specifici movimenti** al paziente.
- Le bande hanno **forza elastica e grip superficiale ingegnerizzato** per aiutare il terapeuta ad ottenere il livello di compressione che il trattamento richiede.
- I **movimenti** eseguiti dal **paziente** e guidati dal terapeuta, liberi o forzati, contribuiscono ulteriormente a **curare le patologie neuromuscolari e tendinee**.
- Durante il corso imparerai anche ad utilizzare i **piccoli tool in acciaio** da inserire sotto le bande per **aumentare la compressione puntuale e sciogliere aderenze e restrizioni**.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 9:00 – 9:30** **Introduzione alle tecniche: principi teorici di base, indicazioni e controindicazioni, risultati attesi**
- Combinazione della tecnica con l'esercizio fisico
  - Combinazione della tecnica con l'esercizio terapeutico
  - Tempi di lavoro con le bande e tempi di riposo
- 9:30-10:00** **Laboratorio di tecniche Kinetic Flossing**
- Dimostrazione della teoria del Kinetic Flossing, applicazione delle tecniche – *Dott. Pavlos Aggelopoulos*
- 10:00-10:30** **Sistema Fasciale**
- Applicazioni Blood Flow Restriction
  - Anatomia dei meridiani fasciali
  - Funzionamento e interazione con altri tessuti molli
- 10:30-10:45** **Coffee Break**
- 10:45-13:30** **Laboratorio pratico di Kinetic Flossing, patologie del sistema muscolo scheletrico ed esercizio fisico – Dott. Andrea Civardi**
- Arto superiore:  
spalla, omero, gomito e avambraccio, mano
  - Tronco:  
busto, lombare, zona pelvica.
- 13:30-14:30** **Pausa Pranzo**
- 14:30-16:15** **Laboratorio di Kinetic Flossing – Dott. Pavlos Aggelopoulos**
- Arto inferiore
  - Anca, coscia, ginocchio
  - Tibia/perone
  - Piede
- 16:30-17:00** **Discussione e domande – Esame finale e consegna attestato di partecipazione – Dott. Andrea Civardi**
- Consegna questionario di apprendimento ECM
- 17:30** **Chiusura dei lavori**